

La Table d'Ergothérapie RPM.TAB

Motricité fine et réflexes

Principe : cette table d'ergothérapie pour l'extérieur est composée d'un plan incliné à 35°. Des curseurs de formes géométriques et mobiles permettent de travailler la coordination motrice et l'amélioration de l'amplitude articulaire.

Exemples d'utilisation : Membre gauche : montez le curseur vert puis tourner le pour le placer dans le bas relief. Ensuite déplacez le triangle de gauche à droite pour le placer dans le bas relief. Membre droit : Descendez le curseur bleu puis tourner le pour le placer également dans le bas relief. Répétez les mouvements dans le sens inverse.

Travailler les réflexes : placez le curseur vert en position haute avec la main droite, lâchez-le, l'objectif est de le rattraper au passage avant qu'il est fini sa course dans le bas de la table. Inverser l'exercice, la main gauche tient le curseur bleu et la main droite doit le rattraper.

Motricité fine : le centre symbolisé par un rectangle permet au patient de dessiner avec des sticks de gouaches non toxiques. Ils ne nécessitent ni eau ni pinceaux. Les dessins sont effaçables à l'eau. (Faire un essai préalable sur le dessous). Sur la table deux trous permettent d'y mettre des gobelets pour y placer les gouaches solides en stick. Des exercices de motricité fine pourront être mises en œuvre comme dessiner des formes ou écrire. Ce support pourra aussi être utilisé dans le cadre d'un atelier d'art- thérapie.

Les curseurs ne peuvent être enlevés. La hauteur du bas de la table est de 75 cm. Cette hauteur permet un usage dans la position assise ou debout.



Découvrir en vidéo : <https://youtu.be/EJOBwpG9STI?t=623>

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 sunjeux@sunjeux.com
<https://jardin-sensoriel.com/> www.sunjeux.com

sunjeux