

ilot d'activités motrices réf: EN.ILOT

Exercices physiques misent en œuvre pour agir sur les problèmes musculaires, l'amplitude articulaire, la coordination, la sensibilité, la force et l'endurance. L'objectif est de donner les moyens de retrouver une meilleure fonctionnalité des membres supérieurs, notamment en cas de grippage articulaire, de douleurs rhumatismales et arthrosiques. Existe en trois versions : assis, debout ou assis et debout.



Action motrice bilatérale membres supérieurs

Lever / Baisser / Pousser / Tirer / Tourner

L'activité physique après AVC est recommandée pour améliorer l'adaptation à l'effort, l'état physique et l'indépendance fonctionnelle. Cet équipement utilise la technique dite "du membre aidé". L'action motrice bilatérale symétrique aide le membre en cours de rééducation. Lorsque les groupes musculaires homologues travaillent simultanément, comme lors de la rééducation bilatérale symétrique, des neurones similaires sont activés dans les deux hémisphères cérébraux. Lors de ce travail bilatéral, la mise en jeu de l'hémisphère sain active l'hémisphère atteint et permet de faciliter le contrôle moteur membre supérieur hémiparétique. L'ilot d'activités motrices utilise ce principe.

Existe pour un usage sur sol meuble ou sur terrasse avec une fixation sur platine.

Informations complémentaires sur :

<https://jardin-sensoriel.com/entretenir-ses-articulations/>

