

# Tabouret d'équilibre réf: EN.JR18A

La perturbation mécanique du ressort engendre un changement du centre de gravité qu'il faut rétablir. Ces ajustements posturaux réactionnels interviennent pour restaurer l'équilibre postural. Le thérapeute pourra contribuer à la perturbation du tabouret afin de stimuler l'aspect reflexe du rétablissement de l'équilibre. Grâce aux réactions de redressement ou la mise en place d'ajustements posturaux anticipés cette activité permettra de travailler la posture en position assise et contribuera à la prévention de la chute chez la personne âgée ou handicapée. **Ci-dessous exemple d'activités ludiques pour travailler l'équilibre et la coordination.**



On pense souvent aux conséquences physiques de la chute, car elles sont à traiter dans l'immédiat, mais on pense rarement aux conséquences psychologiques qui sont pourtant multiples. En effet, indépendamment d'un traumatisme physique, la chute peut provoquer un véritable traumatisme psychique chez la personne âgée. Cet agrès permet de travailler la posture en position assise et les appuis au niveau du pied ainsi que la chaîne abdominale pour réactiver les automatismes de rétablissement et de l'équilibre dans la position assise.

Vous pouvez retrouver toutes les activités sur l'équilibre à cette adresse: <https://jardin-sensoriel.com/equilibre/>