

# Panneaux Anneaux réf: EN.PL21

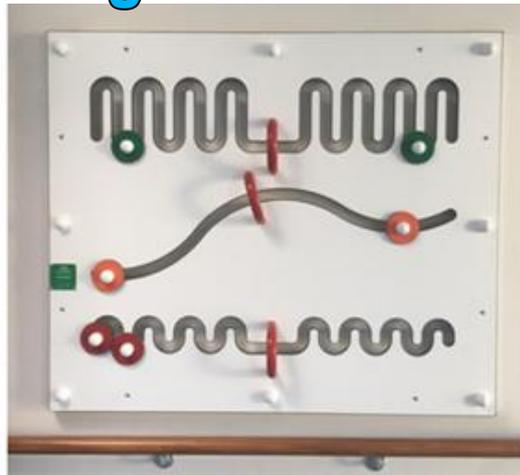
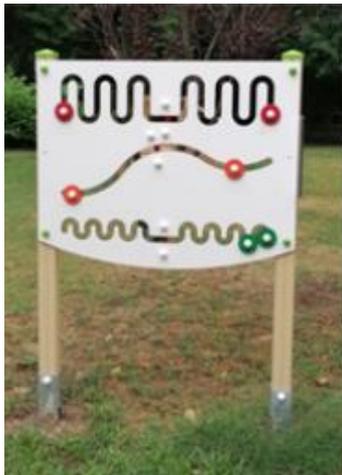


**Objectif:** Motricité fine, Circuit d'adresse, rééducation perceptivo-motrice. Travail sur l'organisation du mouvement, aide la personne âgée ou handicapée atteinte de troubles de la coordination.

**Utilisation :** Déplacez les anneaux de trous en trous en les tournant. Une fente dans l'anneau permet le déplacement.



# Panneaux Les grandes ondes Réf: EN.OND



**Principe :** Ce panneau est constitué de plusieurs curseurs mobiles colorés qui peuvent être déplacés. Au fur et à mesure des exercices qui se font de bas en haut, la difficulté augmente. Trois niveaux de difficultés : vert, orange et rouge.

Sur chacune des sinusoides les curseurs permettent de

travailler avec les deux membres en même temps ou l'un après l'autre, dans le même sens, en opposition ou l'un vers l'autre. Existe aussi en version mural.

## Barres parallèles: Variation Réf: EN.BPVAR

Ensemble de barres parallèles et de curseurs qui sont à déplacer en amplitude verticale et horizontale. Utilisation possible des curseurs des deux côtés.

Site de référence pour ce type d'activité :  
<https://jardin-sensoriel.com/entretenir-ses-articulations/>



Coordination bilatérale du mouvement