

Les équipements d'entrainement physique:

Equipements d'entrainement physique de plein air (fitness) sélectionnés pour monter un programme de rééducation basé sur l'amplitude articulaire, le renforcement musculaire, l'endurance et la sollicitation cardiaque.



Equipements de fitness à des fins de rééducation.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le parcours de rééducation extérieur.

Un outil pertinent de prise en charge en rééducation fonctionnelle.

Objectifs :

Les équipements présentés sont destinés aux services de médecine physique et de réadaptation qui ont pour projet de proposer en complément au plateau technique de rééducation une activité extérieur proche d'une mise en situation réelle.

Profil des utilisateurs :

Patients dans une incapacité fonctionnelle, un état de dépendance ayant subi des soins médicaux spécialisés, soins de suite de chirurgie orthopédique, post traumatique, rhumato-orthopédique, soins de suite de chirurgie viscérale.

Intérêt d'un parcours de rééducation extérieur :

Extension du plateau technique, création de mise en situation réelle. Apporter de nouveaux espaces collectifs, proposer une thérapie complémentaire novatrice et pertinente. Outil complémentaire à l'éducation thérapeutique du patient et aussi dans la prévention des chutes de la personne âgée. Réadaptation sociale par une stimulation cognitive à l'extérieur.

Plateau technique à ciel ouvert :

Une signalétique par atelier détaille l'utilisation et l'intérêt thérapeutique de chaque module. Les parcours psychomoteurs permettent d'améliorer l'équilibre et la proprioception des personnes âgées ayant subi une chirurgie de la hanche ou du genou. Sollicitation des récepteurs musculaires, articulaires, tendineux et tactiles.

Tests fréquemment utilisés :

Tests d'équilibre statique (Romberg, évaluation chronométrée station unipodale), tests d'équilibre dynamique (Up and Go, Tinetti)

Bénéfice :

Diminutions des risques de chutes, de perte d'autonomie, une amélioration dans les transferts et les déplacements. Augmentation du périmètre de marche. Augmentation et entretien des amplitudes articulaires. Renforcement musculaire. Amélioration de la qualité de l'équilibre et des automatismes. Sevrage précoce des aides techniques. Reconditionnement à l'effort.

Quelques intérêts d'une rééducation extérieure :

Un travail à l'extérieur améliore le retour à l'autonomie et lutte contre l'isolement social. La stimulation sensorielle, la valorisation du cognitif, la chroma thérapie et la luminothérapie naturelle de cet environnement permettra aussi d'atténuer les troubles psychiques comme ceux de la dépression ou d'un stress post traumatique.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

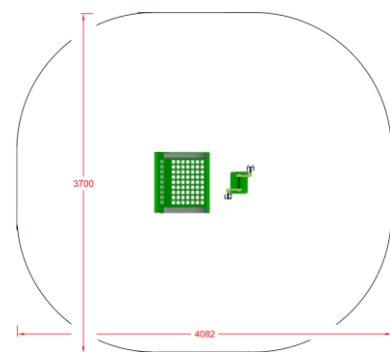
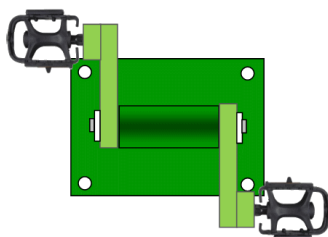
Pédalier réglable: EN80913

Pédalier : EN80913

Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres inférieurs. Niveau de difficulté réglable.

Le travail sur l'amplitude du mouvement et le renforcement musculaire.



Pédalier extérieur pour EHPAD Réf: EN80913

Simple et efficace ce pédalier est équipé d'une vis de réglage. Il permet ainsi de proposer soit de travailler l'amplitude du mouvement (En roue libre) ou d'avoir une résistance à la rotation pour faire du renforcement musculaire.

Le Banc présenté EL4 et le fauteuil EL2 ont des accoudoirs amovibles pour faciliter les transferts



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

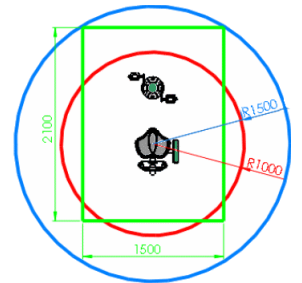
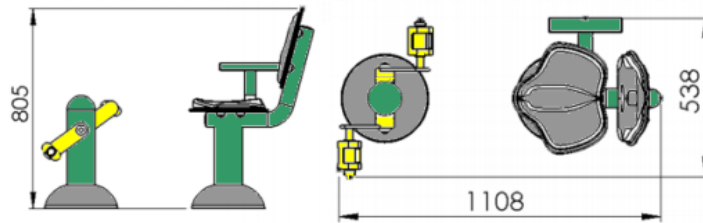
03 27 64 67 22

Pédalier: APL-S

BODY Pédalier
Réf : APL-S

Mobilisation articulaire et musculaire.

Utilisation Poser vos pieds sur les pédales, exercer un mouvement de rotation avec les jambes sur le pédalier. **Le travail sur les amplitudes.**



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Pédalier médalier: APL-F

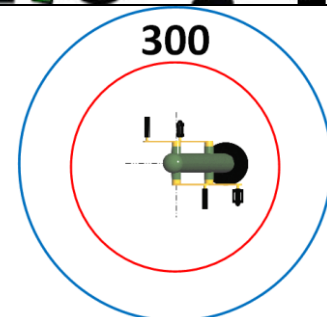
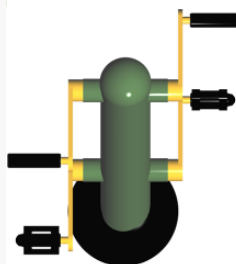
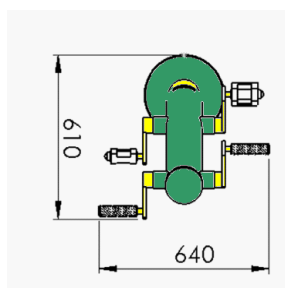
Ensemble d'un pédalier et d'un médalier réf: EN-APL-F

Mobilisation articulaire et musculaire.

Utilisation:

Pédaler avec les mains ou les pieds. Convient pour un usage debout ou assis face à un banc ou en fauteuil roulant. Equipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire.

Le travail sur les amplitudes.



Le pédalier / médalier APL-F permet un usage du pédalier assis face à un siège. Le médalier peut être utilisé en position assise ou debout. Le pédalier et le médalier ne sont pas solidarisés leur fonctionnement est indépendant.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

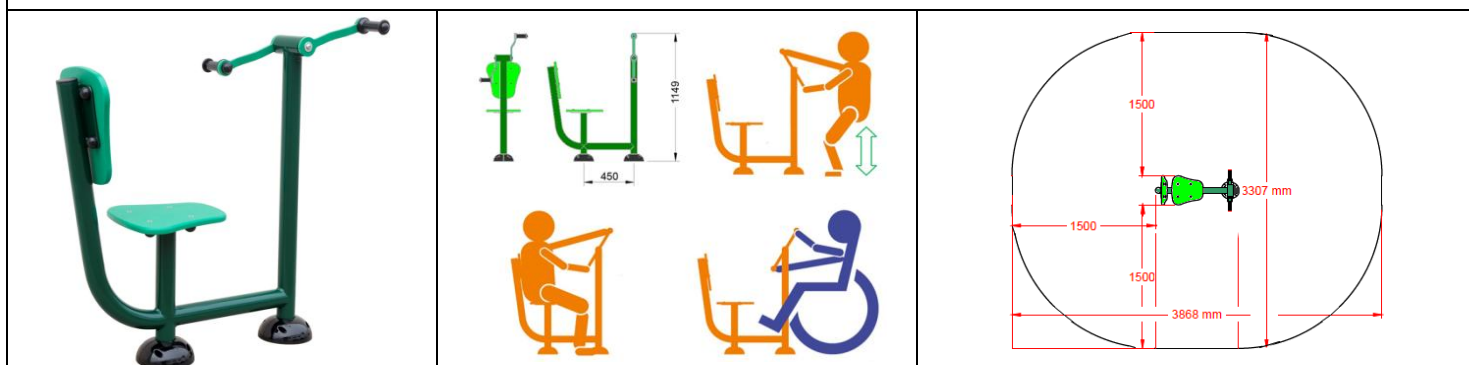
03 27 64 67 22

Médalier: EN81266

Médalier: EN81266
Pédalier à bras

Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres supérieurs par l'action d'une rotation. **Pour un usage debout accompagné la rotation par une flexion des genoux quand les poignées arrivent en position basse.** Hauteur d'assise : 462mm.



Le médalier référence EN80266 est en acier revêtu d'une couche d'apprêt + peinture époxy cuite au four. Coloris standard vert foncé et vert clair (RAL 6005 et 6018) ou gris foncé et gris clair (RAL 9006 et 9007). Axes galvanisés, roulements étanches. Sièges en stratifié (HDPE).. Conforme à la norme NF EN 16630.



Sunjeux
232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge
<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Body Transat: ATT

Le Transat réf : EN-ATT

Mobilisation articulaire et musculaire.

Fonctions mises en œuvre :

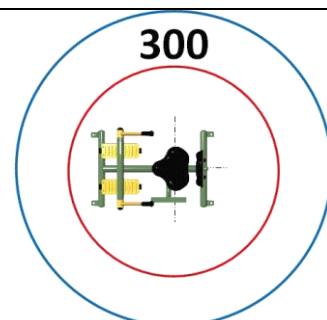
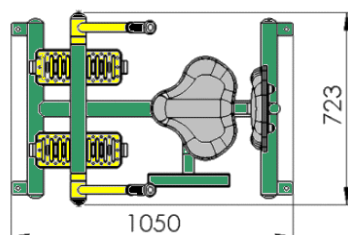
Favorise :

- La souplesse articulaire des membres inférieurs.
- Le renforcement musculaire.
- L'endurance.
- La synchronisation des mouvements

Utilisation:

L'utilisateur s'assied au fond du siège et place ses pieds sur les cale-pieds. Il saisit les poignées et réalise des mouvements avant/arrière qui entraînent les jambes en extension.

Le travail sur les amplitudes.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Duo Gouvernail: ATW

Body Duo Gouvernail Taï Chi :
Réf: EN ATW.0002

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

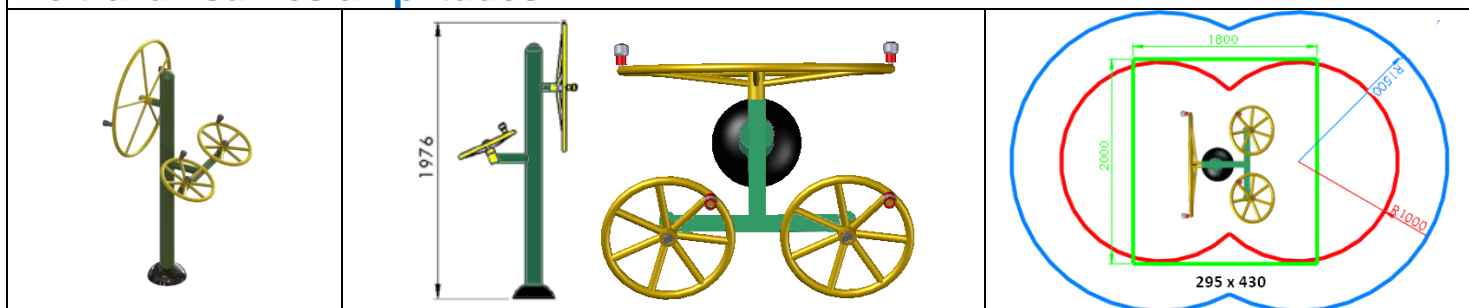
Équipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré.
Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

Utilisation :

Côté gouvernail: De face ou de profil, l'utilisateur debout effectue des mouvements de bras circulaires à une ou deux mains, ou effectue des mouvements de torsion du buste.

Les deux mains sur les poignées : une main sur le disque de droite, une main sur le disque de gauche. Les mains font des rotations en sens opposés ou dans le même sens.

Le travail sur les amplitudes.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le vélo: ABK

Mobilisation articulaire et musculaire.
Endurance à l'effort.

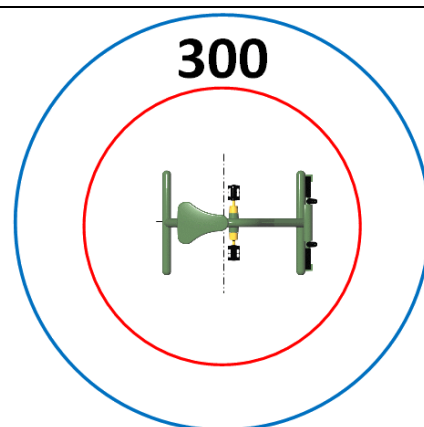
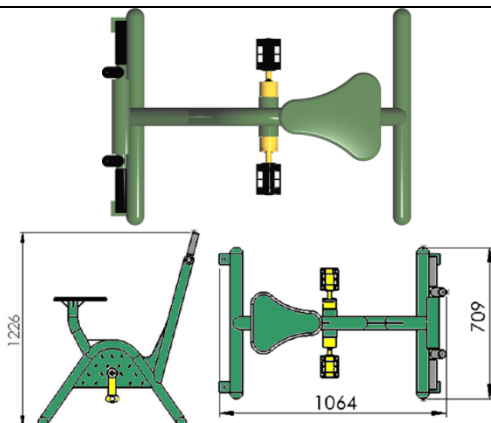
Le vélo
réf : EN-ABK

Favorise :

Contribue à l'entretien articulaire des membres inférieurs.

Utilisation : L'utilisateur s'assoit sur la selle en tenant le guidon et place les pieds sur les pédales. Il pédale ensuite en variant la position des mains et le rythme.

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le vélo elliptique: ABB

Le vélo elliptique
réf : EN-ABB

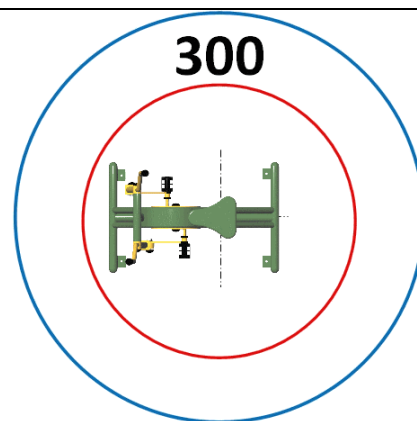
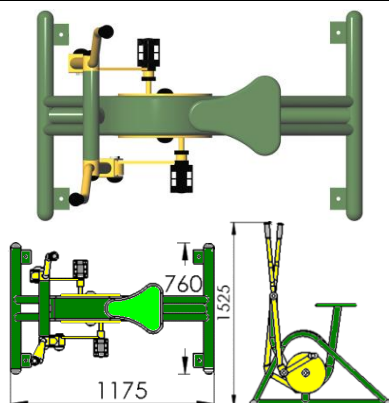
Mobilisation articulaire et musculaire.
Endurance à l'effort.

Favorise :

- Le renforcement des abdominaux.
- Un travail musculaire sur l'ensemble du corps.
- Contribue à l'entretien articulaire des membres supérieurs et inférieurs.

Utilisation : Pédaler en tirant les poignées de manière synchronisée.

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le vélo Pédalo Ski: APS

Le Pédalo Ski
Réf : APS

Mouvements coordonnés.
Membres inférieurs et supérieurs.

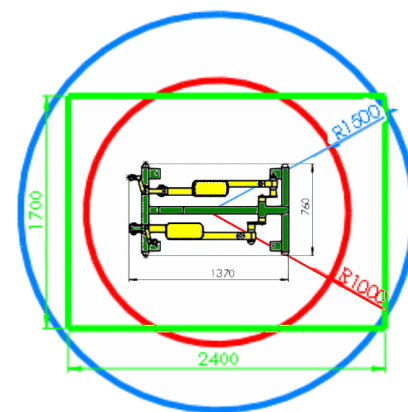
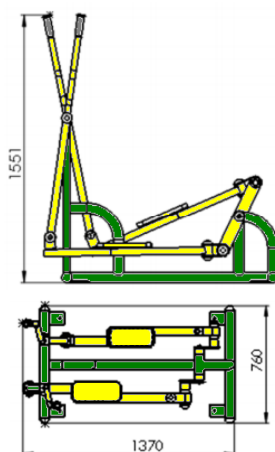
Fonctions mises en œuvre :

Le pédalo ski par un mouvement coordonné bras et jambes permet de travailler l'ensemble des chaînes articulaires et musculaires des membres inférieurs et supérieurs.

Utilisation :

L'utilisateur place ses pieds sur les supports en se tenant aux poignées. Il tire ensuite ces poignées en pédalant avec les jambes de manière synchronisée, en gardant le dos droit tout en restant gainé. Pour plus d'intensité, fléchir les genoux.

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le Presse jambier: APJ

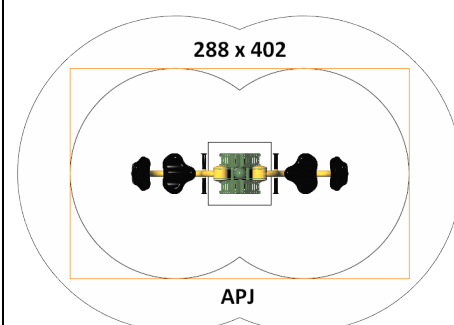
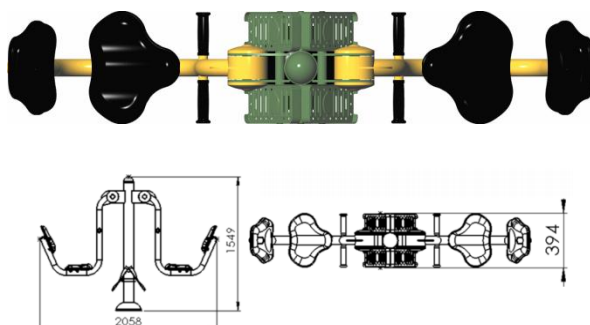
Presse Jambier
Réf : APJ

Renforcement musculaire des membres inférieurs.

Utilisation :

Assis sur le siège, l'utilisateur place ses pieds sur les supports et se tient à la barre devant lui. Il pousse ensuite sur les jambes en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse.

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le combiné Duo Ascenseur-Cheval: AEL-AHS

Duo Ascenseur-Cheval
Réf : AEL-AHS

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

Utilisation :

L'équipement s'utilise **seul ou à deux**. La descente du siège doit se faire de manière contrôlée.

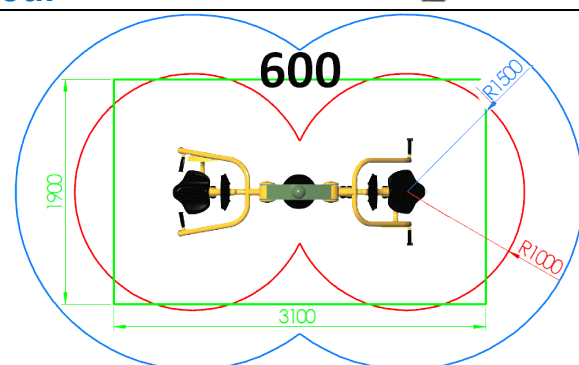
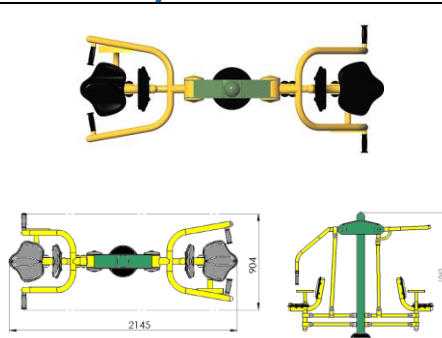
Partie Ascenseur :

En position assise, l'utilisateur tire les poignées vers le bas en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse.

Partie Cheval :

L'utilisateur, assis sur le siège, tient les poignées et pousse les barres devant lui, soulevant ainsi jusqu'à 60% de son poids

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Le Rameur: ARW

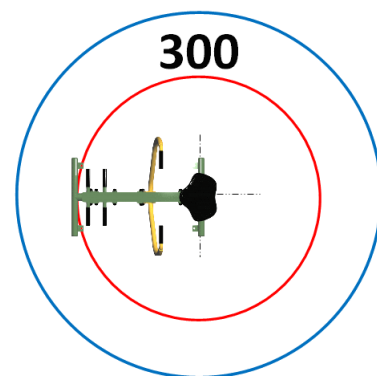
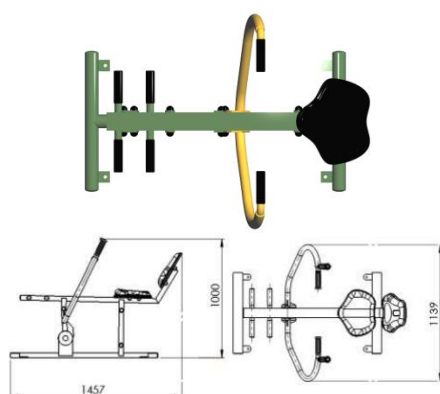
Le Rameur :
EN : ARW

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs et inférieurs.**

Fonctions mises en œuvre : Mouvements avec une grande amplitude articulaire exigeant un effort musculaire.

Utilisation : L'utilisateur, penché vers l'avant, tire sur les poignées en poussant sur les jambes, imitant ainsi les mouvements d'un rameur.

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22

Les activités complémentaires:

Vous pouvez télécharger ce catalogue à cette adresse : <https://jardin-sensoriel.com/pdf/REEDUCATION.pdf>



Les activités ci-dessus peuvent être complétées par un parcours de marche. Ce parcours sera composé de différents modules de psychomotricité basé sur la marche, l'enjambement, le franchissement d'obstacles et l'équilibre.



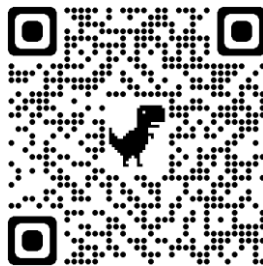
Vous trouverez des vidéos d'exemples ci-dessous:

<https://youtu.be/I19Klogby5U> <https://youtu.be/7eoCh-iZ6yo>
https://youtu.be/c7V5_tT-46s <https://youtu.be/Mq11HApkXgl>

Un catalogue sur ce type d'équipement est disponible à cette adresse : <https://jardin-sensoriel.com/pdf/catalogue.pdf>

Une étude gratuite sans engagement peut aussi vous être proposée.

Merci de nous contacter et de partager ce catalogue avec vos collègues.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22